

# Az olimpiai játékok rövid története

GYORSABBAN, MAGASABBRA, ERŐSEBBEN!






## Az első olimpiai játékok

Az ókori Görögországban több mint ezer éven át rendeztek Zeusz főisten tiszteletére atlétikai játékokat. Ezeket négyévenként egy kisvárosban, **Olümpiában** tartották. Az esemény olyan fontos volt a görögöknek, hogy az első olümpiai játékoktól kezdték saját időszámításukat, Krisztus születése előtt 776-ban. Összesen 292 játékot tartottak.

## Versenyeik minden mennyiségben

Az első olimpia még csak egyetlen versenyszámból, a 192,28 méteres stadionfutásból állt, de később mindig újabb versenyszámmal bővült.

A legösszetettebb versenyszám a **pentatlon** volt:

-  futásból,
-  távolugrásból,
-  diszkoszvetésből,
-  gerelyhajításból és
-  birkózásból állt.



Természetesen volt ökölvívás, lovaglás és kocsiverseny is. A felnőttek mellett a gyermekeknek is rendeztek versenyeket: volt például futóverseny, pentatlon és ökölvívás. Mindezek mellett voltak különleges erőpróbák is, amelyeket ma már nem neveznénk sportnak: nagyon érdekes lehetett például a trombitások olimpiai versenye.

A győztes mindent visz. Az olimpiai bajnokokat nagy becsben tartották. Szobrokat állítottak nekik, nem kellett adót fizetniük és ingyenjegyet kaptak a színházi előadásokra. A háborúban az első sorban harcolhattak a király mellett, és ha fogságba estek, azonnal szabadon bocsátották őket. A második helyezettnek és a többi legyőzötteknek nem járt semmi.

## Az újkori olimpiai játékok

A modern olimpiai játékok születésnapja 1894. június huszonharmadika. Ezen a napon alakult meg a **NEMZETKÖZI OLIMPIAI BIZOTTSÁG (NOB)**. Az első modern kori olimpiai játékokat Franciaországban rendezték, 1896-ban.

*Pierre de Coubertin*, francia báró volt az, aki újjáélesztette az ókori olimpiát. Egész életében aktívan részt vett az olimpiák szervezésében. De Coubertin 1937-ben halt meg. A NOB székhelyén, a svájci *Lausanne*-ban temették el, de szíve a görögországi Olümpiában nyugszik.

Az **olimpiai jelkép** különböző szimbólumok összessége, amelyeket a **Nemzetközi Olimpiai Bizottság** az olimpiai játékok népszerűsítéséhez alkalmaz. Kizárólag a MOB engedélyével, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság előírásaival összhangban lehet használni az alábbiakat:

1. "olimpia" és "olimpiai" elnevezés
2. olimpiai zászló
3. olimpiai jelvény
4. olimpiai jelmondat ("*Citius - Altius - Fortius*"),
5. olimpiai embléma (az olimpiai karikákkal társított és egy további jellegzetes elemmel kiegészített mű),
6. olimpiai himnusz (Spiros Samara zenei alkotása),
7. olimpiai láng (az a láng, amelyet Olympia városában gyújtanak meg a NOB felhatalmazásával),
8. olimpiai fáklya (a NOB által jóváhagyott hordozható fáklya, vagy annak élethű másolata, amelynek célja az olimpiai láng meggyújtása).



Forrás: [www.sulinet.hu/tart/ncikk/ai/0/3095/olimpia.html](http://www.sulinet.hu/tart/ncikk/ai/0/3095/olimpia.html)

[https://hu.wikipedia.org/wiki/Olimpiai\\_jelk%C3%A9p](https://hu.wikipedia.org/wiki/Olimpiai_jelk%C3%A9p)